

Copress

Sport & Fitness

Gesundheit & Balance



Vom Mut, die Beste zu sein

»Female Champions« erzählt die Geschichten von 50 außergewöhnlichen Sportlerinnen aus den verschiedensten Disziplinen. Von den frühen Pionierinnen des 20. Jahrhunderts bis zu den modernen Ikonen der heutigen Zeit hat jede dieser Frauen durch ihre Erfolge und ihren unerschütterlichen Willen die Welt des Sports nachhaltig verändert.

Porträtiert werden dabei Frauen aus der ganzen Welt: angefangen bei der Französin Alice Milliat, die den Weg ebnete für die Teilnahme von Frauen an den Olympischen Spielen, über die deutschen Sportheldinnen Katharina Witt und Franziska von Almsick bis hin zur amerikanischen Turnerin Simone Biles.

Neben den sportlichen Leistungen bietet das Buch auch Einblicke in das persönliche Leben dieser Frauen, ihre Herausforderungen, Siege und Niederlagen. Zusätzlich wird jedes Charakterporträt begleitet durch eine treffende Illustration der Künstlerin Sheina Szlamka. Farbenfroh und unterhaltend bietet sich das Buch auch als das perfekte Geschenk an.



Sheina Szlamka, Illustratorin und Art Director, lebt und arbeitet in Paris. Nach ihrer Ausbildung an der renommierten School of Visual Arts in New York und an der Grafikhochschule Penninghen in Paris arbeitet sie heute für die unterschiedlichsten Auftraggeber aus den Bereichen Mode, Presse, Werbung und Kultur.

 @sheina.szlamka (>12.000 Follower)



Valérie de Swetschin |
Régis Dupont | Sheina Szlamka |
Pauline Picker

Female Champions

50 außergewöhnliche Frauen,
die den Sport veränderten

120 Seiten, 19 x 25 cm

Hardcover

20,00 € [D] - 20,50 € [A]

ISBN 978-3-7679-1309-7

WG 191 - Geschenkbuch

April 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 18,00 [D] - € 18,50 [A]

978-3-8307-1711-9



- > Inspirierende Geschichten von 50 außergewöhnlichen Sportlerinnen
- > Besonders spannend: 13 Porträts aus deutschsprachigen Raum
- > Geschenkbuch-Charakter durch farbenfrohe Illustrationen



Sabine Krieger, ausgebildete Gymnastallehrerin und ehemalige PR-Referentin, widmet sich nach ihrer politischen Laufbahn im Münchner Stadtrat heute dem Yoga und der positiven Persönlichkeitsentwicklung. Mit 63 Jahren entdeckte sie Yoga neu und absolvierte Ausbildungen in Vinyasa Yoga und Yogatherapie. Zusätzlich vertiefte sie ihre Kenntnisse in Positiver Psychologie und Yogacoaching. Ihre Leidenschaft mündete in der Entwicklung des »Positive Aging Yoga«, einer Methode, die Yoga und Positive Psychologie vereint, um den Prozess des Älterwerdens ganzheitlich zu unterstützen.

Mehr über die Autorin erfahren Sie auf ihrer Webseite www.positive-aging-yoga.de



- > **Trendthema Longevity, fundiert aufbereitet für die relevante Zielgruppe 50+**
- > **Für Körper und Geist: Verbindung von Yoga und Prinzipien aus der positiven Psychologie für ganzheitliches Wohlbefinden**
- > **Interaktiv: reich bebilderte Yoga-, Journaling- und Atemübungen sowie Meditationssequenzen**

Mit Freude älter werden

Wir alle wissen: Das Älterwerden bringt Herausforderungen mit sich. »Positive Aging Yoga« zeigt einen praxisorientierten Weg auf, wie man die Veränderungen annehmen und die positiven Aspekte des Älterwerdens genießen kann.

Autorin und Yogalehrerin Sabine Krieger kombiniert dafür Yoga-Übungen mit den Erkenntnissen der Positiven Psychologie. Ihr Ansatz regt dazu an, die eigene Haltung zu verändern, sich auf das Schöne am Älterwerden einzulassen und die Chancen dieser Lebensphase zu erkennen.

Der Einstieg in das Thema erfolgt für Leser:innen mit einem theoretischen, aber keineswegs trockenen Teil zum psychologischen Unterbau. Darauf folgen zwei Praxisteile mit Fokus auf »Mind« und »Body«, die durch erläuternde Texte, Meditationen, reich bebilderte Yoga-Asanas und praktische Aufgaben Leser:innen auf ihrem persönlichen Weg begleiten – hin zu einem rundum positiven Mindset und einem fitten Körper.

Sabine Krieger
Positive Aging Yoga
Harmonie für Körper und Geist
 224 Seiten, 19 x 25 cm
 Klappenbroschur
 26,00 € [D] - 26,80 € [A]
 ISBN 978-3-7679-1306-6
 WG 462 - Entspannung, Yoga

Februar 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
 978-3-7679-1287-8



Die Ultras sind Menschen, die sieben Tage die Woche ihrer Leidenschaft folgen. Das ist eine Rund-um-die-Uhr-Nummer; die Gruppe wird zum Inhalt deines Lebens, zu deiner Struktur, deiner sozialen Welt.

All diese Aktionen vertreten die Werte, die weltweit sämtlichen Ultra-Gruppen gemein sind. Gegen den modernen Fußball. Gegen Kommerzialisierung. Solidarität mit den Verbündeten. Spott für die Feinde. Und vor allem Verachtung für die Polizei.

Ultra-Gruppierungen engagierten sich in unzähligen Sozialprojekten, spendeten Lebensmittel für die Armen, halfen Behinderten und sammelten Geld für die Hinterbliebenen von Ultras, auch wenn die dem feindlichen Lager angehört hatten.

Mehr als Fußball-Fans

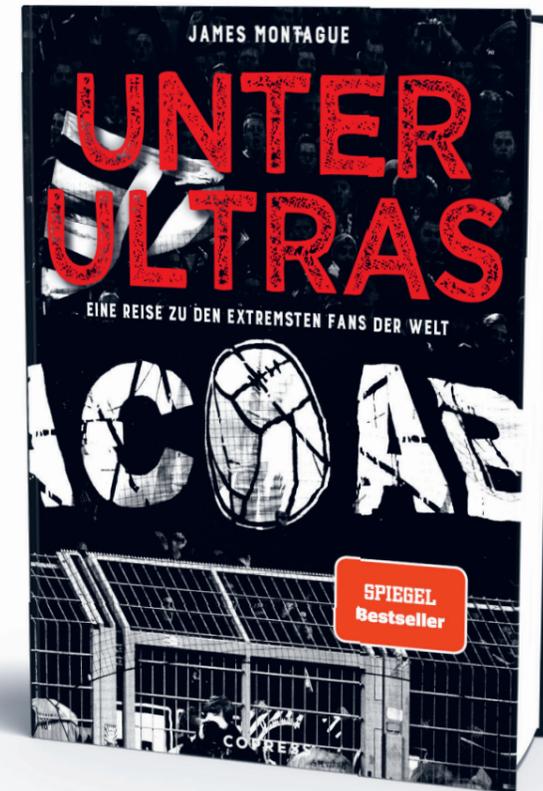
Für die einen sind Ultras eine faszinierende Fan-Bewegung, für die anderen gleichzusetzen mit rechtsradikalen Hooligans – aber was stimmt? James Montague ist tief in die Ultra-Szene in den unterschiedlichsten Ländern eingetaucht. Er analysiert, wie aus lokalen Fans ein weltweites Phänomen wurde, das heute nicht nur Fußball-Clubs, sondern oft auch Politik und Gesellschaft massiv beeinflusst.

Sein Buch zeigt die dunklen Seiten der Bewegung auf, aber auch die positiven Impulse: Wie manche Gruppen mafiöse Strukturen und eine tiefe Verwurzelung in rechten Ideologien haben, andere ihre Macht jedoch für demokratische Zwecke nutzen, wie für die LGBT-Bewegung und gegen Rassismus in den USA oder bei den Gezi-Park-Protesten in der Türkei.

Ein Buch, das weit über die Welt des Sports hinaus geht und spannend ist für alle, die verstehen möchten, welchen Einfluss Subkulturen auf unseren vermeintlichen »Mainstream« haben.



Der Brite **James Montague** ist preisgekrönter Journalist und Autor. Er schreibt für die New York Times, den Bleacher Report, World Soccer und Delayed Gratification und hat bereits aus über 80 Ländern berichtet. Fußball und die Ultras faszinieren ihn bereits seit seiner Kindheit.



- > Aktualisierte Neuauflage des SPIEGEL-Bestsellers mit neuem Kapitel zu Ägypten
- > Ein packender Bericht über die gesellschafts-politische Bedeutung der Ultra-Fan-Bewegungen rund um den Globus
- > Blickt hinter die Kulissen einer unzugänglichen Subkultur

James Montague

Unter Ultras

Eine Reise zu den extremsten Fans der Welt

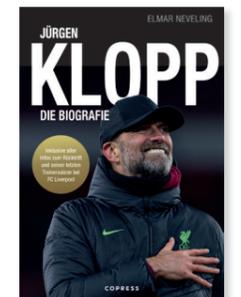
Erweiterte Neuauflage
440 Seiten, 15 x 21,5 cm
Klappenbroschur
22,00 € [D] - 22,70 € [A]
ISBN 978-3-7679-1310-3

WG 445 - Ballsport

Sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-7679-1305-9



»Beim Großen Preis von Spanien 1999 kamen die Fahrer mit den Startnummern 1, 2, 3 und 4 auf den Rängen 1, 2, 3 und 4 ins Ziel: Es waren Mika Häkkinen, David Coulthard (beide McLaren), Michael Schumacher und Eddie Irvine (beide Ferrari).«

»Der älteste Fahrer der WM-Historie ist Louis Chiron aus Monaco. Er stürzte sich noch im Alter von 55 Jahren, neun Monaten und 19 Tagen beim Monaco-GP im Jahr 1955 ins Rennen und beendete es auf dem sechsten Platz.«

»Sebastian Vettel gab seinen Formel-1-Autos seit 2008 immer Frauennamen. Diese hörten unter anderem auf die Namen »Julie«, »Randy Mandy« und »Margherita«.

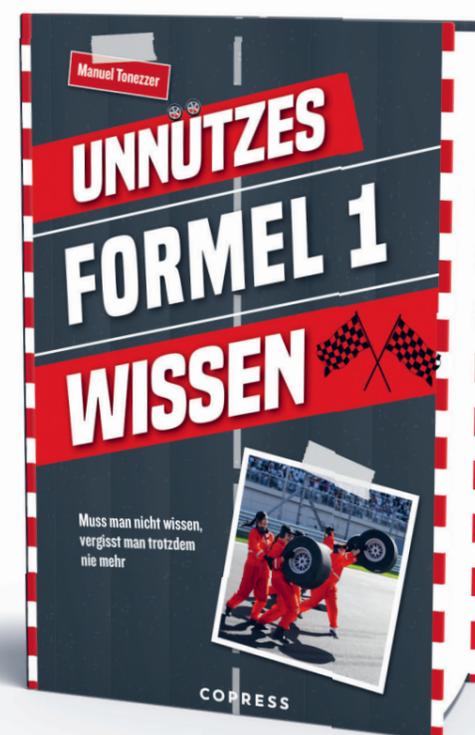
»Victor »Al« Pease ist der einzige Fahrer der Formel-1-Geschichte, der disqualifiziert wurde, da er zu langsam fuhr.«

»Den Rekord für die meisten Ausfälle in der Formel 1 hält Andrea de Cesaris, der 135-mal auschied und damit wohl - vor allem weil die Autos nun deutlich zuverlässiger sind - einen Rekord für die Ewigkeit aufstellte.«

Wie viele Boxenstopps wurden im längsten Formel-1-Rennen der Geschichte absolviert? Wie kam es, dass ein Formel-1-Fahrer beim Großen Preis von Monaco disqualifiziert wurde, bevor das Rennen überhaupt startete? Und wieso verzichtet Lewis Hamilton stets auf eine Mahlzeit vor dem Rennen? Manuel Tonezzer hat die verblüffendsten und amüsantesten Geschichten aus der Welt der Formel 1 in einer unterhaltsamen Wissenssammlung zusammengetragen. Mehr als 500 Anekdoten über unglaubliche Rennmanöver, peinliche Boxenstopp-Pannen und verrückte Regeln, die ein ganzes Rennen umdrehen können - das perfekte Geschenk für jeden Motorsport-Fan!



Manuel Tonezzer kommt aus Linz in Österreich und schreibt als freier Journalist für das Online-Medium »12ter Mann«. »Unnützes Formel 1-Wissen« ist das dritte Buch des aktiven Sportlers (Fußball, Tennis und Basketball), über die Geschichte hinter dem Sport.



- » Über 500 Fakten und Anekdoten aus der Welt der Formel 1
- » Unterhaltsam, lehrreich und skurril
- » Das ideale Geschenk für jeden Motorsport-Fan

Manuel Tonezzer
Unnützes Formel 1 Wissen
*Muss man nicht wissen,
vergisst man trotzdem nicht mehr*

112 Seiten, 12,5 x 19 cm
Broschur
12,00 € [D] - 12,40 € [A]
ISBN 978-3-7679-1308-0
WG 442 - Motorsport

Februar 2025



Ebenfalls lieferbar:

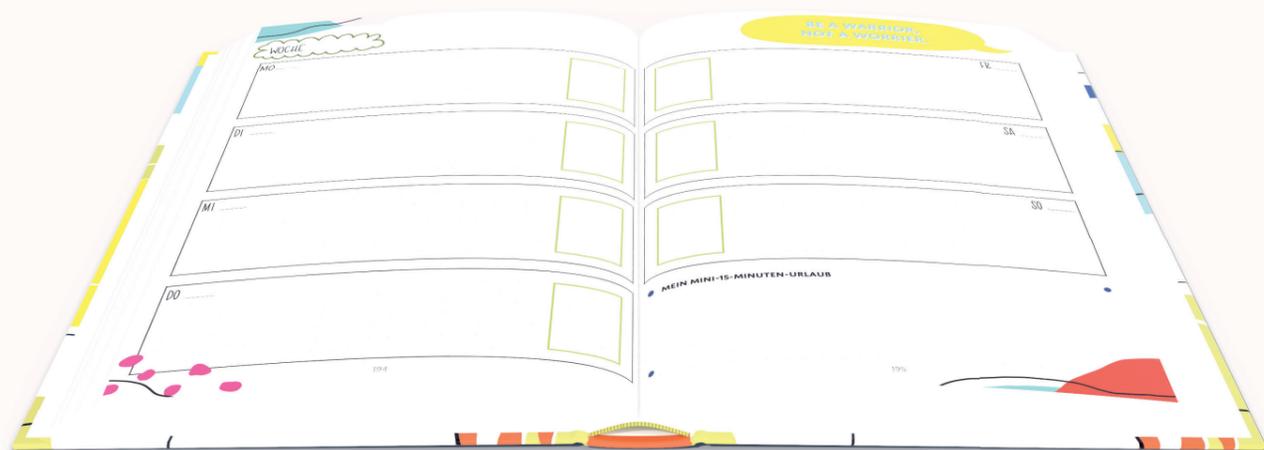


€ 12,00 [D] - € 12,40 [A]
978-3-7679-1303-5



€ 10,00 [D] - € 10,50 [A]
978-3-7679-1294-6





Mehr Spaß am Sport

»365 Tage fit und glücklich« ist der ideale Begleiter für alle, die mehr Bewegung und Achtsamkeit in ihren Alltag integrieren möchten. Das Buch kombiniert die Flexibilität eines Bullet Journals mit einem Fokus auf Fitness und Wohlbefinden. Es bietet wöchentliche und monatliche Übersichten, die unabhängig vom Kalenderjahr genutzt werden können.

Der Kern des Tagebuchs besteht aus übersichtlichen Doppelseiten für die Planung von Sporteinheiten, einem »Habit Tracker« zur Gewohnheitsbildung und einer Fortschrittsdokumentation. Mit gezielten Fragen und Bereichen für Notizen unterstützt das Fitness-Tagebuch dabei, individuelle Ziele zu setzen, und motiviert mit kleinen Belohnungen.

Besonders praktisch ist die Möglichkeit, persönliche Achtsamkeitsmomente in den Wochenplan zu integrieren. Das Tagebuch bietet Platz, um 15-Minuten-Mini-Urlaube einzuplanen, und hilft dabei, das eigene Wohlbefinden zu fördern.



- > **Kombination aus Tagebuch, Trainingsplaner und Gewohnheitstracker**
- > **Motivationsprüche und Achtsamkeitsinspirationen für nachhaltige Routinen**
- > **Flexibel und unabhängig vom Kalenderjahr nutzbar**

365 Tage Fit und Glücklich

Das Fitness-Tagebuch für mehr Sport und Achtsamkeit im Alltag

208 Seiten, 15 x 21,5 cm

Hardcover

14,00 € [D] - 14,40 € [A]

ISBN 978-3-7679-1312-7

WG 464 - Fitness

Sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
978-3-7679-1274-8



Dominique Casaux | Shirley Coillot | Marine Leleu | Julie Ferrez | Dominique Archambault

Fitness Minis

Effektive Workouts für Zuhause
mit Yoga | Pilates | HIIT |
Bauchmuskeltraining

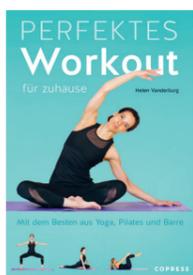
256 Seiten, 17 x 22 cm
Broschüren im Bundle
12,00 € [D] - 12,40 € [A]
ISBN 978-3-7679-1313-4

WG 464 - Fitness

Sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]
978-3-7679-1271-7



Mehr Spaß am Sport

Dieses Buch-Bundle beinhaltet vier Bücher aus der beliebten Fitness-Reihe »Ohne viel Blabla«. Das Bundle ist perfekt für alle, die effektiv und mit Spaß zuhause trainieren möchten - ganz ohne Fitnessstudio oder teure Ausrüstung. Jedes der vier enthaltenen Bücher bietet erprobte Trainingsprogramme, die sich ideal in den Alltag integrieren lassen: Yoga, Pilates, HIIT und Bauchmuskeltraining.

In »Pilates ohne viel Blabla« wird der Fokus auf die gezielte Fettverbrennung und das Straffen von Problemzonen wie Bauch und Po gelegt.

Noch mehr Bauchmuskel- und Rumpfttraining gibt es in »Waschbrettbauch ohne viel Blabla«.

»HIIT ohne viel Blabla« bringt den Puls nach oben und ergänzt das Buch-Bundle im Cardiobereich.

»Yoga ohne viel Blabla« schließlich bietet eine ganzheitliche Ergänzung mit Yoga und mentalen Übungen.



kicker

Kicker Fußball Almanach 2026

ca. 750 Seiten, 12,5 x 18,6 cm
Broschur
€ 20,00 [D] | € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1311-0

WG 445 - Ballsport

September 2025



Fußballinfos pur!

Der »Kicker Fußball Almanach« ist das ultimative Nachschlagewerk für Fußball-Begeisterte und Statistik-Liebhaber. Er bietet eine Fülle von Daten, Fakten und Statistiken über die deutsche und internationale Fußballwelt.

Das Buch enthält umfassende Informationen über Ligen, Meisterschaften, Pokalspiele, Jugend- und Frauenfußball sowie einen aktuellen Saisonrückblick. Die Daten reichen von Länderspielen über die Deutsche Meisterschaft und den DFB-Pokal bis hin zum deutschen Ligafußball. Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sind ebenfalls gut dokumentiert.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Welt des Fußballs noch genauer erkunden möchten!

kicker

Die Kicker-Redaktion ist ein renommiertes Team von Fußball-Experten und Journalisten, das seit Jahrzehnten im Herzen des Fußballgeschehens agiert. Mit einer tiefen Leidenschaft für den Sport und einer unübertroffenen Expertise bietet die Redaktion umfangreiche Berichterstattung, fundierte Analysen und exklusive Einblicke in die Welt des Fußballs.

Erleben Sie mit uns
das Schöne im Frühjahr

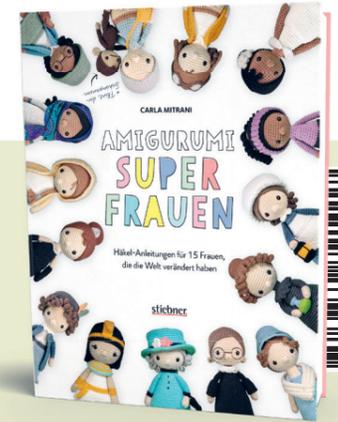
Highlights aus unserer Backlist



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-2157-4



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
978-3-8307-2108-6



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-2101-7



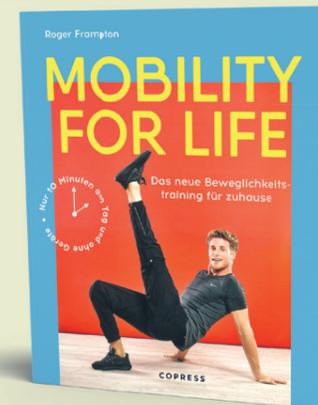
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
978-3-8307-1069-1



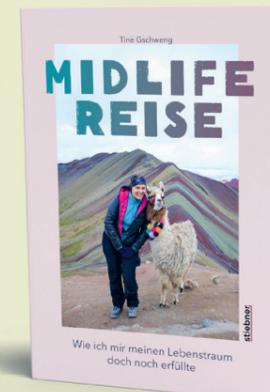
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-1077-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1066-0



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
978-3-7679-1307-3



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
978-3-8307-1711-9



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
978-3-7679-1287-8

Unsere beliebtesten Strickbücher



Hanne Andreassen Hjelmas, Torunn Steinsland
Klompelopes Kindermaschen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2097-3



Hanne Andreassen Hjelmas, Torunn Steinsland
Klompelome Outdoor-Maschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2120-8



Sjöfn Kristjánsdóttir
Schnell gestrickt für Groß und Klein
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2130-7



Sjöfn Kristjánsdóttir
Wohlfühlmaschen für Groß und Klein
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2145-1



Kerry Bogert
Die perfekte Rundpasse
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2102-4



Jen Arnall-Culliford
Masterclass Stricken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2098-0



Nancy Marchant
Lust auf Brioché
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2086-7



Claudia Eisenkolb
Maßgestrickt
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2138-3



Maja Karlsson
Schwedische Socken stricken
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2113-0



Andrea Hoedt-Konken
Bunte Socken und witzige Handschuhe stricken
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2156-7



Pirjo Iivonen
Kuschelsocken aus Wollresten
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2154-3



Merja Ojanperä
Zauberhafte Lace-Socken
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2135-2



Mary Jane Mucklestone
150 Strickmuster aus Skandinavien
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0961-9



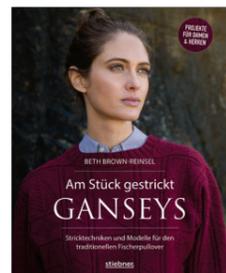
Elizabeth Lovick
Shetland Lace Zauberhafte Strickspitzen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0946-6



Bärbel Salet
Kunstvolle Tücher
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2110-9



Julie Weisenberger
Cocoknits
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2082-9



Beth Brown-Reinsel
Am Stück gestrickt: Gansseys
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2071-3



Regina Moessmer
Timeless Knits
€ 34,00 [D] – € 35,00 [A]
ISBN 978-3-8307-2127-7



Susan Crawford
Shetland-Maschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2144-4



Bernd Kestler
Rechte Masche, linke Masche
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2112-3



Alexa Ludemann, Emily Wessel
Nordisch Stricken
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2111-6



Kate Atherley
Outlander Knitting
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2107-9



Leslie Ann Bestor
Anschlagen und Abketten
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0926-8



Judith Durant
Abnehmen und Zunehmen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0949-7

Unsere beliebtesten Häkelbücher

Unsere beliebtesten Kreativbücher



Sandra Eng
Farben und Formen des Häkelns
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2056-0



Haafner Linssen
Streifenliebe
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2065-2



Leonie Morgan
Wunderschöne Häkeldecken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0987-9



Sascha Blase-Van Wagtenonk
Besondere Tücher und Schals häkeln
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2158-1



Cristin Morgan
Hoop Art
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0996-1



Jessica Long
Tiere sticken leicht gemacht
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2128-4



Zélia Smith
Das Dschungel-Stickbuch
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2136-9



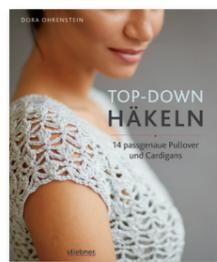
Erin Lewis-Fitzgerald
Geschickt geflickt
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2104-8



Alexander Yumiko
Raffinierte Häkelmode
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0944-2



Sandra Gutierrez
Farbenfrohe Häkelmaschen
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2132-1



Dora Ohrenstein
Top-Down: Häkeln
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2068-3



Janine Myska
Lieblingspullover häkeln
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2146-8



Teresa Gilewska
Schnittkonstruktion in der Mode – Maßschnitt
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2079-9



Teresa Gilewska
Schnittkonstruktion in der Mode: Grundschnitte
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0870-4



Catherine Redford
Modernes Maschinen-Quilten
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0985-5



Ayse Westdickenberg
Nähe Dein perfektes Dirndl
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2076-8



Charlotte Kofoed Westh
Skandinavisch Häkeln für die Kleinsten
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2124-6



Nihon Vogue
Japanische Häkel-Träume
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2070-6



Sascha Blase-Van Wagtenonk
Socken Häkeln
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2099-7



Ayaka Chiba
Couture Taschen selbst häkeln
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2090-4



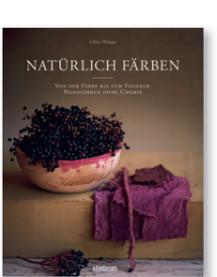
Harumi Maruyama
Kleid-Grundschnittvariationen
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-2067-6



Harumi Maruyama
Oberteil-Grundschnittvariationen
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-0942-8



Johanna Lundström
Jeans nähen
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2109-3



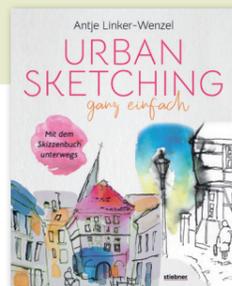
Céline Philippe
Natürlich färben
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2150-5

Unsere beliebtesten Zeichenbücher

Unsere beliebtesten Bücher für innere Balance & Fitness



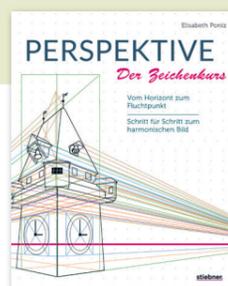
Antje Linker-Wenzel
Porträteichnen ganz einfach
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1455-2



Antje Linker-Wenzel
Urban Sketching ganz einfach
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1458-3



Richard Taylor
Stadtbilder zeichnen
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1460-6



Elisabeth Poniz
Perspektive - Der Zeichenkurs
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1459-0



Shonda Moralis
Achtsamkeit für Superfrauen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1274-8



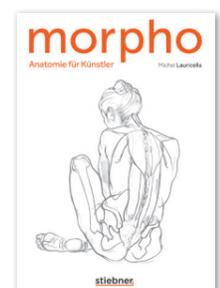
Julia Sahn
Lifestyle Schlank
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1254-0



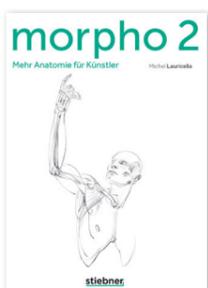
Julia Sahn
Deine Gefühle wiegen mehr als du denkst
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1293-9



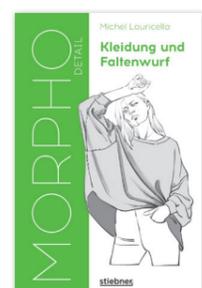
Julia Sahn
Dein Inneres Kind will satt werden
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1301-1



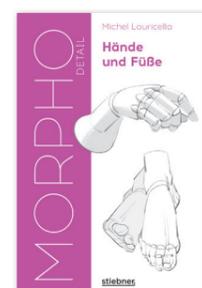
Michel Lauricella
Morpho: Anatomie für Künstler
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1438-5



Michel Lauricella
Morpho 2: Mehr Anatomie für Künstler
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1457-6



Michel Lauricella
Morpho Detail: Kleidung und Faltenwurf
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1463-7



Michel Lauricella
Morpho Detail: Hände und Füße
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1464-4



Soledad Bravi, Frédérique Corre Montagu
Ganz schön schwanger!
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1270-0



Thomas Meinhof
Selbstständig mit Yoga
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1275-5



Mein Fitness Bullet Journal
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1291-5



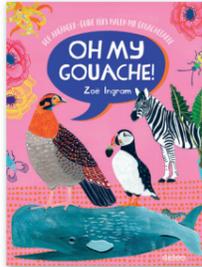
Nicola Jane Hobbs
Achtsam und stark
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1287-8



Abbey Sy
Hand Lettering A-Z
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1441-5



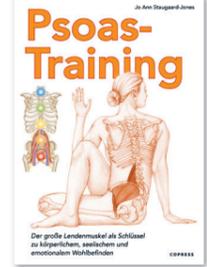
Schin Loong
Kalligrafisch zeichnen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1452-1



Zoë Ingram
Oh My Gouache!
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1454-5



Elisabeth Poniz
Manga - Der Zeichenkurs
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1453-8



Jo Ann Staugaard-Jones
Psoas-Training
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1180-2



Simeon Niel-Asher
Referenzbuch Triggerpunkt Behandlung
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1105-5

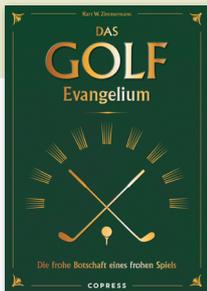


Andrea Röwekamp
Rückentraining mit Theraband und PezziBall
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1278-6



Helen Vanderburg
Perfektes Workout für Zuhause
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1271-7

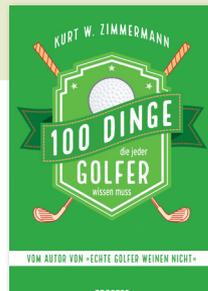
Unsere beliebtesten Sportbücher



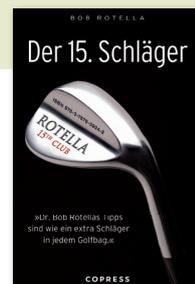
Kurt W. Zimmermann
Das Golf Evangelium
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1281-6



Kurt W. Zimmermann
Echte Golfer weinen nicht
€ 9,80 [D] – € 10,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1021-8



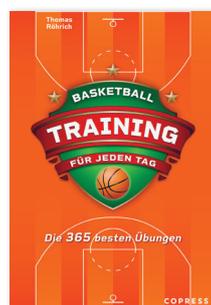
Kurt W. Zimmermann
100 Dinge, die jeder Golfer wissen muss
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1244-1



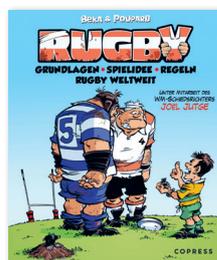
Bob Rotella
Der 15. Schläger
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0934-2



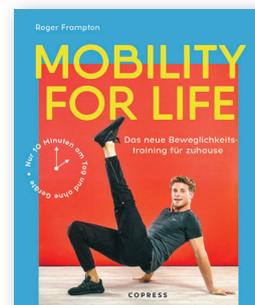
Renaud Guillard, Aris Sherin
Golfen ohne Frust
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1257-1



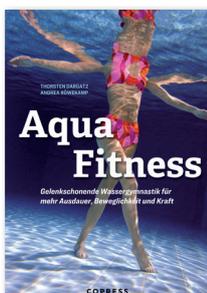
Volker Wiegand
Tennistraining für jeden Tag
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1282-3



Joel Jutge
Rugby
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1206-9



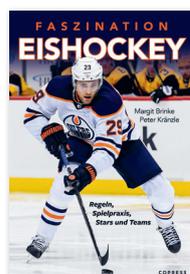
Roger Frampton
Mobility for life
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1307-3



Andrea Röwekamp; Thorsten Dargatz
Aqua Fitness
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1276-2



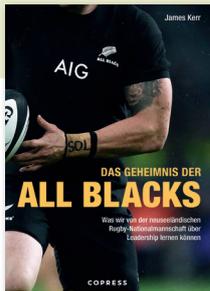
Solarberg Séhel
Besser Kraul-Schwimmen
€ 17,90 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1201-4



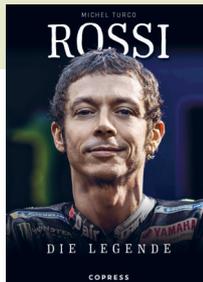
Margit Brinke, Peter Kränzle
Faszination Eishockey
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1266-3



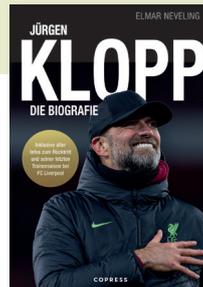
Dino Reisner; Spaeth Eberhard
Handball
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1253-3



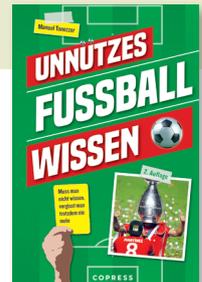
James Kerr
Das Geheimnis der All Blacks
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1230-4



Michel Turco
Rossi
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1295-3



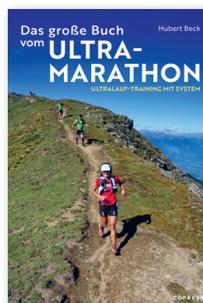
Elmar Neveling
Jürgen Klopp - Die Biografie
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1305-9



Manuel Toneyzer
Unnützes Fußballwissen
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1303-5



Hubert Beck
Das große Buch vom Marathon
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1302-8



Hubert Beck
Das große Buch vom Ultramarathon
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-7679-1299-1



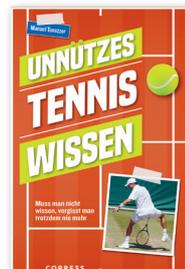
Marie Poirier
Das Laufbuch für Faulenzerinnen
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1192-5



Joachim Kopp
Pétanque
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1296-0



Andrew Magrath
Tennis – Perfekte Technik, kluge Taktik
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0982-3



Manuel Toneyzer
Unnützes Tenniswissen
€ 10,00 [D] – € 10,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1294-6



Florian Goosmann
Mit Taktik punkten
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1290-8



Volker Wiegand
Tennistraining für jeden Tag
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1282-3

STIEBNER VERLAG GMBH

Lothstraße 4, 80335 München
verlag@stiebner.com

Programm & Vertrieb:

Melanie Stiebner
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

VERTRIEB KEY ACCOUNT Deutschland, Österreich, Schweiz:

Kerstin Wiedemann
Neumarkter Straße 23
81673 München
Tel. +49 89 5008088-12
k.wiedemann@seyfarth-agentur.de

Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas
Geisterschlucht 43
15913 Schwielochsee
Tel. +49 (0)175-2 33 67 96
Fax: +49 (0)35478 142 999
ulf.thomas@t-online.de

Österreich, Südtirol

Höllner Verlagsvertretung
Michael Höllner und Mario Seiler
Hauptstraße 111
A-8141 Unterpremstätten
Tel. +43 (0)31 36-20 00 6
Fax: +43 (0)31 36-20 00 610
verlagsvertretung@hoeller.at

VERBUNDGRUPPEN + FACHMARKT Deutschland, Österreich, Schweiz

Mara Kösters
Neumarkter Straße 23
81673 München
Tel. +49 89 5008088-14
m.koesters@seyfarth-agentur.de

Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Julia Nerz
Rheinstraße 13
63329 Egelsbach
Tel. +49 (0)61 03-432 61
Fax: +49 (0)61 03-5 09 70 16
julia.nerz@agentur-nerz.de

Schweiz

Dessauer
Stefan Reiss und Claudia Gyr
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-4 66 96 96
Fax: +41 (0)44-4 66 96 69
stefan.reiss@dessauer.ch
claudia.gyr@dessauer.ch

UNSERE VERTRETER:

Baden-Württemberg

Schintu Verlagsvertretung
Postfach 1169
68520 Ladenburg
Fax: +49 (0)6203-931 99 02

Gabrijela Schintu
Telefon: +49 (0)6203-931 99 01
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner
Telefon: +49 (0)6203-931 99 00
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

Bayern, Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt

Patricia Fuß-Beschta
Fuß-Beschta Handelsvertretungen ·
Verlagsvertretungen EWH
Julius-Kniese-Str. 7
95445 Bayreuth
Tel. +49 0921 84231
Fax: +49 0921 84232
Mobil: +49 172 5691541
vertretung@fussbeschta.de

Nordrhein-Westfalen

Pillunat Verlagsvertretungen
Anne-Katrin & Jörg Pillunat
Im Grund 50
58313 Herdecke
Tel. +49 (0)2330-97 42 35
Fax: +49 (0)2330-97 42 36
buero@dieverlagsvertretung.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röll
Postfach 501 820
22718 Hamburg
Tel. +49 (0)40-4 39 15 08
Fax: +49 (0)40-4 39 45 15
roell-hamburg@t-online.de

AUSLIEFERUNGEN:

Deutschland

Brockhaus/Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Tel. +49 (0)71 54-13 27 0
Fax: +49 (0)71 54-13 27 13
stiebner@brocom.de

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. +43 1-680 140
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-2 09 25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Besuchen Sie uns vom 07.03-09.03.2025 auf der
H+H Cologne 2025 in Halle 11.2 an Stand B-017

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Haymon
Löwenzahn
LV.Buch
oekom
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Wir sind Teilnehmer
an der auslieferungübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt bei


Unsere Vorschau auch bei

VLB-TIX 

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen,
Ausstattung und Erscheinungsterminen
vorbehalten

Printed in Germany